

# **ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

**С 1 ИЮНЯ ПО 31 АВГУСТА**



«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ №40 «Колосок»  
М.П. Голышкина  
25 мая 2023г.

## **ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ**

**Цель:** комфортная организация режимных моментов с учетом летнего оздоровительного периода, способствующая удовлетворению ребенка в движении, обеспечению условий для преобладания положительных эмоциональных впечатлений, достаточному сну, укреплению здоровья.

<i><b>Мероприятия</b></i>	<i><b>Время проведения</b></i>
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	06.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Самостоятельная деятельность	08.30-8.40
Подготовка к прогулке, занятия на улице	8.40-9.10
Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игры	9.10-11.30
Второй завтрак	9.45-9.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.25-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-16.55
Прогулка, работа с родителями, уход детей домой	16.55-18.00
<b>Дома</b>	
Прогулка с детьми, спокойные игры, гигиен. Процедуры	18.00-20.30
Ночной сон	20.30-06.30



«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ №40 «Колосок»  
М.П. Гольышкина  
25 мая 2023г.

## ГРУППА ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 3 ДО 4 ЛЕТ

**Цель:** комфортная организация режимных моментов с учетом летнего оздоровительного периода, способствующая удовлетворению ребенка в движении, обеспечению условий для преобладания положительных эмоциональных впечатлений, достаточному сну, укреплению здоровья.

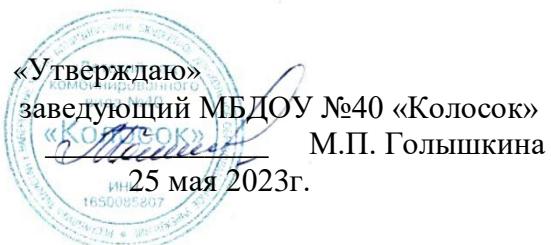
<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прогулка: прием детей, игры, утренняя гимнастика	06.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.40
Игры, подготовка к прогулке	08.40-09.00
Прогулка: занятия на улице, игры, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-11.40
Второй завтрак	9.45-9.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка к дневному сну, сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Прогулка: самостоятельная художественная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.25-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-16.55
Прогулка, работа с родителями. Уход детей домой	16.55-18.00
<b>Дома</b>	
Прогулка с детьми, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-20.30
Ночной сон	20.30-06.30



## ГРУППА ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 4 ДО 5 ЛЕТ

**Цель:** комфортная организация режимных моментов с учетом летнего оздоровительного периода, способствующая удовлетворению ребенка в движении, обеспечению условий для преобладания положительных эмоциональных впечатлений, достаточному сну, укреплению здоровья.

<i><b>В дошкольном учреждении</b></i>	
Прогулка: осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	6.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, подготовка к прогулке	8.40-9.00
Второй завтрак	9.45-9.55
Прогулка: (занятия, игры, наблюдения, труд), воздушные и солнечные процедуры.	9.00-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.30-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-16.55
Прогулка, игры, уход детей домой	16.55-18.00
<i><b>Дома</b></i>	
Прогулка с детьми, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-20.50
Ночной сон	20.50-6.30



## ГРУППА ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 5 ДО 6 ЛЕТ

**Цель:** комфортная организация режимных моментов с учетом летнего оздоровительного периода, способствующая удовлетворению ребенка в движении, обеспечению условий для преобладания положительных эмоциональных впечатлений, достаточному сну, укреплению здоровья

В дошкольном учреждении	
Прогулка: игры, утренняя гимнастика	6.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.50
Подготовка к прогулке	08.45-09.00
Прогулка: игры, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-12.15
Второй завтрак	9.45-9.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка к дневному сну, сон.	12.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, уход детей домой	16.50-18.00
Дома	
Прогулка с детьми, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.30



## ГРУППА ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ОТ 6 ДО 7 ЛЕТ

**Цель:** комфортная организация режимных моментов с учетом летнего оздоровительного периода, способствующая удовлетворению ребенка в движении, обеспечению условий для преобладания положительных эмоциональных впечатлений, достаточному сну, укреплению здоровья.

В дошкольном учреждении	
Прогулка: игры, утренняя гимнастика	6.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.55
Подготовка к прогулке	08.55-09.00
Прогулка: игры, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-12.40
Второй завтрак	9.45-9.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.40-12.55
Подготовка к обеду, обед	12.55-13.15
Подготовка к дневному сну, сон.	13.15-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.25-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, уход детей домой	16.50-18.00
Дома	
Прогулка с детьми, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.30